

HET KINGDOM CARE COACHJAAR

VOOR ONDERNEMERS, MANAGERS, CEO'S EN LEIDINGGEVENDEN



Na 20 jaar ervaring in het avontuurlijke leven bij de Koninklijke Marechaussee heb ik het roer drastisch omgegooid na enkele leven veranderende ervaringen. Zodoende opende ik in 2017 de deuren van Kingdom Care; praktijk voor coaching, counseling, relatietherapie en training. Nu, na vele mensen te hebben begeleid, heb ik veel zicht en kunde ontwikkeld en groeide er een nieuwe begeleidingsvorm om jou op een effectieve manier te brengen waar jij naar verlangt: Het Kingdom Care coachjaar.

Vanuit persoonlijke passie en liefde voor de mens ben ik dagelijks bezig met de mooiste reis die je kan maken; de reis naar jezelf, wie je ten diepste bent! De ander daarin begeleiden voelt voor mij als een grote eer. Dichterbij komen, meezoeken, sparren, emoties voelen, gedachten ontwarren, lachen en huilen; alles is nodig om jou bij je doel te laten komen. Want samen komen we daar!

*"The cave you fear to enter
holds the treasure you seek."*



WAT IS COACHING?

Coaching is iemands potentiële kwaliteiten vrijmaken, zodat hij die zo goed mogelijk kan inzetten. Het is niet onderwijzen, maar het leren bevorderen. Het gaat erom dat jij leert verder te ontwikkelen in waar jij zo graag naartoe wilt.

WAT IS COUNSELING?

Counseling is een vorm van individuele psychosociale begeleiding waarbij ingezoomd wordt op ongewenste, pijnlijke en moeilijke situaties in jouw leven. Hierdoor ervaar je klachten zoals stress, moeheid, weinig energie, lusteloosheid, spanningsklachten of een ontevreden gevoel.

Coaching en counseling gaat in basis vooral over toegang krijgen tot delen van jou waar je nog niet comfortabel mee bent. Jouw hulpvraag en ontwikkeling heeft een relatie met een 'gebied' in jou die je nog niet hebt kunnen innemen, omdat het je niet gegeven is. Dit gedeelte is in onbalans en opereert op zichzelf. Dit merk je in je dagelijks leven via diverse belemmeringen en klachten. In je relaties, op je werk, in je familie of waar je ook komt en jezelf meebrengt. Ik leer je in dit jaar deze gebieden op te sporen, te leren kennen en eigen te maken. In de psychologie heet dit integratie > heelwording. Je volledige zelf worden. Zo kom je in je volle potentieel zoals je bedoeld bent.

IK BEN JE KLEERMAKER

"Vanuit mijn ervaring heb ik gemerkt dat juist ondernemers en leidinggevendenden sterke behoefte hebben aan maatwerk. Bij maatwerk denk ik aan een goed zittend maatpak. Één die je niet in de reguliere kledingzaak koopt, maar precies op maat bij de kleermaker. Jij kent jezelf en dus weet je dat jouw lijf dit nodig heeft. Geen 13 in een dozijn pak, maar één waarvan je voelt dat als je die aantrekt je écht jezelf kan zijn. De kleermaker zorgt ervoor dat het pak als gegoten zit, omdat hij weet dat elk detail telt. Hij kijkt naar je, meet je op en gaat als een vakman aan het werk. Het maatpak kost wat meer, maar jij weet dat dit het waard is!"

Heb jij een growth mindset zoals ondernemers hebben? Dan denk jij graag 'buiten de box'. Dan kijk jij anders de wereld in. Je ziet kansen en mogelijkheden. Je bent creatief en daadkrachtig. Daarom geloof ik dat deze geweldige groep mensen, waarvan ik er één ben, echt goed tot z'n recht komt bij een buiten de box denkende, creatieve en daadkrachtige coach. Vanuit een door jouw goed geformuleerde hulpvraag komen we samen tot een gedegen en haalbaar coachplan waarin ik een jaar lang met je meeloop, meedenk en meevoel. Tijdens dit jaar stem ik steeds weer af op jouw behoefte en blijf ik monitoren of jij je nieuw uitgestippelde koers blijft varen. De verantwoordelijkheid en het bewaken van jouw eigen proces is jouw taak. Jij bent eigenaar. Ik sta naast je en ben ondersteunend en beschikbaar. Ik ben je navigatie.

TESTIMONIAL KINGDOM CARE COACHJAAR





“IK HEB EERDER AL MET VERSCHILLENDE VORMEN VAN HULPVERLENING TE MAKEN GEHAD ZOWEL VOOR MIJZELF ALS VOOR MIJN KINDEREN, MAAR EWOUT IS WAT MIJ BETREFT UNIEK IN ZIJN COACHING EN BENADERING VAN MIJ ALS PERSOON.”

“Mijn naam is Henk Konijn, 41 jaar oud, echtgenoot, vader van 5 prachtige kinderen, ondernemer en dus superdruk (vaak op een positieve manier). Ik heb gediagnosticeerd ADHD en moeite met impuls beheersing. Dit was dus ook mijn hulpvraag: help me alsjeblieft met het beheersen van mijn impulsen, zodat ik een betere echtgenoot, vader en leider kan worden.

In een gesprek met een kerkleider op een vakantie in Frankrijk gaf deze aan dat hij wel voor mij wilde bidden, maar dat er volgens hem nog wat anders nodig was en de naam van Ewout van Kingdom Care kwam eigenlijk direct bij hem op (ook omdat hij zich in mijn problemen herkende en hij ook coaching heeft gehad van Ewout).

Mijn misère was zo groot dat ik direct na terugkomst in Nederland een mail heb gestuurd en om een intake heb gevraagd. Na dit eerste gesprek en de klik die we daarin hadden, ben ik vol overgave het coachjaar ingestapt. Ik herkende de ondernemerszin

in Ewout en zag vanaf het eerste moment dat wij de tijd en energie nodig hadden om daadwerkelijk tot doelgerichte coaching en verandering te komen doormiddel van een heel jaar met elkaar op te trekken. Ik heb eerder al met verschillende vormen van hulpverlening te maken gehad zowel voor mijzelf als voor mijn kinderen, maar Ewout is wat mij betreft uniek in zijn coaching en benadering van mij als persoon. Natuurlijk heeft hij door zijn opleiding een goede basis, maar door zijn levensverhaal en ervaring gaan de dingen die wij bespreken echt leven en je kunt merken dat hij de moeilijkheden die je in het leven tegenkomt ook echt heeft doorleefd en dus ook daaruit hulp biedt.

Mijn coachjaar is nog niet ten einde maar ik kan al wel zeggen dat het mij al heel veel gebracht heeft en dat ik in mijn dagelijks leven als echtgenoot, vader en ondernemer echt vooruitgang boek en steeds meer een mens wordt zoals ik ben bedoeld door mijn Vader!”

Henk Konijn

HOE ZIET HET COACHJAAR ERUIT?



Tijdens je intake sessie komen we samen tot een passend plan. Ik werk met maandelijkse dagdelen (ochtend of middag) waarin we in onze praktijkruimte, bij jou thuis of in een inspirerende natuuromgeving aan de slag gaan. Op deze manier hebben we lang en goed de tijd voor elkaar. Coaching & counseling op basis van relatie noem ik dat.

Tussen deze maandelijkse dagdelen in ben ik beschikbaar voor contact via (beeld)bellen, whatsapp en email. Hoe dit eruit ziet verwerken we in jouw coachplan. Door middel van Literatuur, diverse opdrachten, podcasten en videomateriaal blijf je tussen de sessies door actief met je proces bezig. Een belangrijk ingrediënt in jouw ontwikkeljaar. Tijdens het jaar zijn meerdere controlepunten ingebouwd om jouw voortgang en ontwikkeling goed te bewaken. Want vaak ontstaan de mooiste inzichten tijdens het proces. Dan wordt zichtbaar wat eerst een blinde vlek was. Het begin van jouw transformatie.

IK MAAK GEBRUIK VAN DIVERSE PSYCHOLOGISCHE MODELLEN & INTERVENTIES

- Toepassingen uit de EFT (emotionally focused therapie)
- Contextuele counseling in de vorm van beeldtaal (systeemcoaching)
- Voice dialogue methode
- Groundwork gedachtegoed
- Imaginaire rescripting
- Wandelcoaching
- Training persoonlijke weerbaarheid
- Ontwikkeling persoonlijk leiderschap
- DISC gedrag en drijfveren analyse

Tijdens dit gehele coachjaar maak ik 3 systemen belangrijk; je **familiesysteem** van herkomst, je (evt) **huidige familiesysteem** en je **werkomgeving systeem**. In je familiesysteem zit je 'persoonlijke programmering' verborgen; het onderliggende script waar je moet zijn voor echte blijvende veranderingen. Je huidige systeem is belangrijk voor je 'hier & nu' leven. Hier mag je systemisch goed stevig leren staan vanuit het gedachtegoed van 'De Fontein' of andere systeemgerichte benaderingen. Binnen je werksysteem komt jouw potentieel naar buiten. Waar stroomt het goed en waar stagneert het telkens weer. Door dit in kaart te brengen ga je zien wat in jou geworteld is en waar er ontwikkeling en groei mogelijk is. Misschien herken je jezelf in de volgende punten:

- *Je staat altijd aan en toch vallen de resultaten tegen*
- *Je voelt aan alles dat er meer in je zit, maar hoe komt dit eruit!?*
- *Ik wil nou eens kiezen wat ik écht wil.*

Met aandacht, zorg en een scherp oog zal ik in gesprek gaan met enkele belangrijke personen uit jouw systeem als dit mogelijk is, om jou optimaal te begeleiden. Ik kijk waar het niet stroomt en oordeel niet. Ik zal altijd eerlijk teruggeven wat ik zie, no-nonsens en oprecht. Ik ben niet je vriend, broer of vader, maar een intieme relatie die in de buitenwereld niet bestaat. Want alles wat je deelt met mij heeft geen gevolgen. daarbuiten wel. Als alles er mag zijn ben jij pas echt vrij.

Bij een moeilijke situatie of vraagstuk, in zowel privé of werksfeer, heb je mij op de achtergrond als hulplijn voor psychische ondersteuning of een adviserende rol. Houd het maar tegen mij aan, ik help je verder.

Kortom; je hebt mij een jaar lang dichtbij voor coaching, training en advies.



WAT LEVERT HET JOU OP?

Je krijgt meer zicht in wie je bent. Je leert je talenten, waarden en drijfveren beter kennen en weet hoe je deze kunt inzetten in leven en werk. Je versterkt je persoonlijk leiderschap door te werken aan vitaliteit, het vergroten van je bewustzijn, het nemen van verantwoordelijkheid en het maken van goede en gezonde keuzes. Het zal je op meerdere gebieden in je leven beter gaan. 'Het mooiste wat je de ander kan geven is de beste versie van jezelf'

JOUW INVESTERING

Voor jouw financiële investering vraag ik je contact met mij op te nemen. Verder vraag ik tijd, bereidheid, moed en initiatief van je om dit bijzondere jaar tot een succes te maken! Ik ben er klaar voor, jij ook?

Ewout van de Groep